

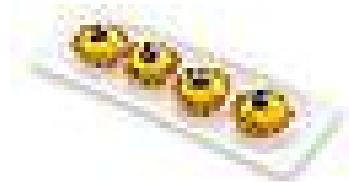
# Bio PuPu Kürbis 4Stk

Datum: 25.02.2026

100 g                   mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Knuspriges Qinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem LeguMMus Kürbis und Gemüse/Fruchtdeko



## Zutaten

Wasser, Physalis\*, Kichererbsen\*, Quinoa\*, Buchweizenmehl\*, Margarine (BIO Palmfett, BIO Kokosfett, BIO Sonnenblumenöl, BIO Sonnenblumenlecithin, BIO Karottensaftkonzentrat, BIO Zitronensaftkonzentrat, BIO Zitronenöl)\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Kürbiskerne\*, Kürbiskernöl\*, Meersalz, Knoblauch\*, Pfeffer\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	13,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,36 g
Kohlenhydrate	22,08 g
davon Zucker	3,2 g
Ballaststoffe	2,43 g
Eiweiß	5,94 g
Salz	0,72 g

**981 kJ / 233 kcal / 1,84 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

