

Bio PuPu Kürbis 4Stk

Datum: 29.04.2026

100 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Knuspriges Qinoa Schälchen mit einer Fülle aus würzigem LeguMMus Kürbis und Gemüse/Fruchtdeko



Zutaten

Wasser, Physalis*, Kichererbsen*, Quinoa*, Buchweizenmehl*, Margarine (BIO Palmfett, BIO Kokosfett, BIO Sonnenblumenöl, BIO Sonnenblumenlecithin, BIO Karottensaftkonzentrat, BIO Zitronensaftkonzentrat, BIO Zitronenöl)*, Limetten*, Olivenöl*, Kürbiskerne*, Kürbiskernöl*, Meersalz, Knoblauch*, Pfeffer*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	13,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,36 g
Kohlenhydrate	22,08 g
davon Zucker	3,2 g
Ballaststoffe	2,43 g
Eiweiß	5,94 g
Salz	0,72 g

981 kJ / 233 kcal / 1,84 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

